ACTA N°673 CAMINOS DE VIDA

FECHA: Fusagasugá, 16 de septiembre 2022.

HORA: 02:00 P.M.

LUGAR: Centro comunidad de cuidado Caminos de Vida

TEMA: Capacitación: Respiro a cuidador

ASISTENTES

Auxiliares de cocina

ORDEN DEL DIA:

Se crea un breve espacio activo durante la jornada laboral donde se genere un impacto positivo capacitando a cuidadores sobre La importancia de la actividad física no es fácil de resumir ya que, cada día, se descubren nuevos beneficios que Aportará a tu salud. La sociedad de hoy en día está cayendo peligrosamente en un estilo de vida más sedentario, por lo que hay mayor necesidad de aumentar el nivel de actividad diaria.

El personal cuidador es convocado para que asistan a esta sensibilización de forma presencial en sala administrativa.

1. Alistamiento del lugar
2. Convocatoria a cuidadores
3. Desarrollo de la actividad
4. Registro de actividad y firma de planilla de asistencia.

Escaneado con CamScanner

DESARROLLO:

Esta actividad se llevó a cabo el día 16 septiembre 2022 teniendo en cuenta medidas de bioseguridad y distanciamiento social. Se realiza actividad capacitación a equipo interdisciplinario sobre la importancia de la actividad física, promocionando estilos de vida saludable, la práctica de actividad física, de igual manera beneficios de realizar para generar bienestar y prevenir enfermedades, De igual forma se explicó Los conceptos establecidos por la Organización Mundial de la salud, en las últimas directrices para la promoción de actividad seis mensajes clave: la actividad física es buena para el corazón, el cuerpo y la mente; cualquier cantidad de actividad física es mejor que ninguna, y cuanta más, mejor; toda actividad física cuenta; el fortalecimiento muscular beneficia a todas las personas; demasiado sedentarismo puede ser malsano; todas las personas pueden beneficiarse de incrementar la actividad física y reducir los hábitos sedentarios.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	C.C caminos de vida	
Katerine consuegra Marchena	Fisioterapeuta	C.C caminos de vida	

Anexos: Listado de asistencia y evidencias fotográficas
Elaboró: Katherine consuegra Marchena
Fisioterapeuta

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro Cuidador Capacitación Lugar: CCC Caminos de vida Fecha y hora: 16-09-2022 2:30 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Cristian Calondo	1069757760	CC Vida	Aux Cocina	— o —	3278970580	
2	Ana Criollo	39624815	C.C Vida	Aux Cocina	— o —	3138609761	
3	[illegible]	1069720915	C. Vivo	[illegible]	o — c	3209247278	
4	Maria Piedad Vesga	1006-127-263	CC Caminos de vida	Aux Cocina	— o —	313 3647515	
5	Felipe Castellanos Castro	1069854866	C.C. Caminos Vida	Técnico profesional	— o —	3202853950	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Centro comunidad de cuidado ‘’Caminos de Vida’’
Fusagasugá, 16 de septiembre 2022
Evidencia Fotográfica capacitación
Tema: importancia de la actividad física



